

LIDIA COLMENERO NAVARRETE

PSICÓLOGA GENERAL SANITARIA

N.º COLEGIADA: AO.10453



FORMACIÓN

GRADO EN PSICOLOGÍA, MENCIÓN CLÍNICA.

Universidad de Málaga

MÁSTER PSICOLOGÍA GENERAL SANITARIA.

Universidad de Málaga

DOCTORANDA (2017-Actualidad).

Universidad de Málaga

EXPERIENCIA LABORAL

TERAPIAS INDIVIDUALES Y GRUPALES (2016-Actualidad)

Instituto de Neurociencias y Salud Málaga.

TERAPIAS INDIVIDUALES Y GRUPALES (2019-Actualidad)

Instituto de Neurociencias y Salud Marbella.

TERAPIAS INDIVIDUALES Y DE PAREJA (2018-Actualidad)

Centro Médico Mapfre Salud.

ÁREA DE INTERVENCIÓN DE LA UNIDAD DE SALUD MENTAL. TERAPIAS INDIVIDUALES Y GRUPALES EN POBLACIÓN ADULTA CON TRASTORNO MENTAL GRAVE (2016-2017)

Centro Asistencial San Juan de Dios.

SUPERVISIÓN ALUMNOS PSICOLOGÍA EN PRÁCTICAS.

Universidad de Málaga.

CURSOS Y SEMINARIOS

OCT. 2021

CURSO “REGULACIÓN EMOCIONAL APLICADA AL CAMPO CLÍNICO” (20 HORAS), IMPARTIDO POR EL CONSEJO GENERAL DE COLEGIOS OFICIALES DE PSICÓLOGOS

NOV. 2019

CURSO “UN VIAJE A TRAVÉS DE LA ESQUIZOFRENIA” (20 HORAS), IMPARTIDO POR EL DR. ALFONSO GALÁN.

Instituto de Neurociencias y Salud

ABRIL 2019

CURSO “LA CONCIENCIA HUMANA: UN ESTUDIO FENOMENOLÓGICO Y PSICOPATOLÓGICO” (5 HORAS), IMPARTIDO POR LA DRA. MARÍA LUISA GARCÍA-MERITA.

Instituto de Neurociencias y Salud

ABRIL 2019

CURSO “TERAPIA COGNITIVA BASADA EN TÉCNICAS DE ATENCIÓN PLENA: PRÁCTICAS BÁSICAS” (5 HORAS), IMPARTIDO POR LA DRA. MONTSERRAT POSTIGO CLAROS.

Instituto de Neurociencias y Salud

OCT. 2018

CURSO “REGULACIÓN EMOCIONAL EN TERAPIA: UN ENFOQUE TRANSDIAGNÓSTICO” (20 HORAS), IMPARTIDO POR EL DR. JOSÉ MARTÍN SALGUERO NOGUERA.

Instituto de Neurociencias y Salud

OCT. 2018

SEMINARIO “ANÁLISIS DE REGRESIÓN MÚLTIPLE CON SPSS” (6 HORAS), IMPARTIDO POR LA DRA. ROSER BONO CABRÉ.

Programa de Doctorado, Universidad de Málaga

JUNIO 2018

CURSO “EL SUICIDIO EN LA POBLACIÓN ADULTA” (20 HORAS), POR EL PROGRAMA DE FORMACIÓN CONTINUADA ADI4STANCIA DE PSICOLOGÍA (FOCAD).

ABRIL 2018	CURSO “PSICOPATOLOGÍA A DEL PENSAMIENTO LÓGICO-ANALÍTICO” (20 HORAS), IMPARTIDO POR LA DRA. MARÍA LUISA GARCÍA-MERITA. Instituto de Neurociencias y Salud
FEBRERO 2018	CURSOS “INTRODUCCIÓN AL PAQUETE ESTADÍSTICO SPSS” Y “ANÁLISIS DE DATOS CON SPSS: CONTRASTE DE MEDIAS” (14 HORAS), IMPARTIDO POR EL PROFESOR EDUARDO A. LÓPEZ BUJALANCE. Programa de Doctorado, Universidad de Málaga
OCTUBRE 2017	CURSO “MONOGRÁFICO SOBRE PATOLOGÍA ALIMENTARIA: UNA APROXIMACIÓN ECLÉCTICA” (9 HORAS), ORGANIZADO POR LA ASOCIACIÓN EN DEFENSA DE LA ATENCIÓN A LA ANOREXIA NERVIOSA Y BULIMIA (ADANER)
ABRIL 2017	CURSO DE FORMACIÓN PRESENCIAL “PSICOPATOLOGÍA GENERAL DESDE UN ENFOQUE DESCRIPTIVO-FENOMENOLÓGICO” (20 HORAS), IMPARTIDO POR LA DRA. MARÍA LUISA GARCÍA-MERITA. Instituto de Neurociencias y Salud
DICIEMBRE 2016	CURSO “EL TRABAJO CON LAS EMOCIONES EN TERAPIA: UNA PERSPECTIVA TRANSDIAGNÓSTICA” (25 HORAS), Universidad de Málaga

ACTIVIDAD INVESTIGADORA

CONGRESOS

TESIS DOCTORAL: REGULACIÓN EMOCIONAL EN PERSONAS CON CONDUCTA SUICIDA.

Dirigida por el Dr. José Martín Salguero Noguera y la Dra. Esperanza García Sancho

ESCUELA DE PRIMAVERA DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA PARA EL AVANCE DE LA EVALUACIÓN PSICOLÓGICA (SEAEP)

Comunicación presentada con el título: Investigación clínica: comparación de dos casos con trastorno obsesivo-compulsivo tipo fusión pensamiento-acción

II JORNADAS INTERUNIVERSITARIAS DE ESTUDIANTES DE DOCTORADO EN PSICOLOGÍA

Comunicación oral titulada: “La influencia de la regulación emocional en la conducta suicida”

XIII CONGRESO INTERNACIONAL DE PSICOLOGIA CLÍNICA

Comunicación oral titulada: “Regulación emocional y suicidio: Una revisión sistemática”

X JORNADAS DE LA ASOCIACIÓN IBEROAMERICANA PARA LA INVESTIGACIÓN DE LAS DIFERENCIAS INDIVIDUALES (AIIDI) realizadas en Madrid

Póster titulado: “La desregulación emocional como predictor de la conducta suicida”

PUBLICACIONES

Capítulos libro

Gavino, A., Otamendi, A., y Colmenero-Navarrete, L. (2023). **Habilidades del terapeuta**. En M. Orgiles, F.X. Méndez y J.P. Espada (Coords.), *Tratamiento paso a paso de los problemas psicológicos en adultos* (pp. 21-49). Pirámide.

Actualización del capítulo 1 (“Habilidades del terapeuta”) del Manual de Terapia de Conducta, coordinado por Miguel Ángel Vallejo Pareja, de la editorial Dykinson (pendiente de publicación).

Colmenero-Navarrete, L., y Gavino, A. (2022). **Tratamiento Psicológico de una adolescente con Trastorno Obsesivo Compulsivo**. En M. Orgiles, F.X. Méndez y J.P. Espada (Coords.), *Tratamiento paso a paso de los problemas psicológicos en la infancia y adolescencia* (pp. 227-253). Pirámide.

Postigo, M., Colmenero-Navarrete, L., y Gavino, A. (2021). **Tratamientos psicológicos para el TOC**. En E. Fonseca (Coord.), *Manual de Tratamientos Psicológicos: Infancia y Adolescencia* (pp. 527-551). Pirámide.

Colmenero, L., Postigo, M., y Gavino, A. (2019). **Aparición y desarrollo del trastorno obsesivo-compulsivo en la etapa perinatal**. En MF Rodríguez- Muñoz (Coord.): **Psicología perinatal: teoría y práctica** (pp. 175-197). Madrid: Pirámide.

Artículos de revista

Colmenero-Navarrete, L., García-Sancho, E., y Salguero, J.M. (2021). Relationship Between Emotion Regulation and Suicide Ideation and Attempt in Adults and Adolescents: A Systematic Review. *Archives of Suicide Research*, 1-34. DOI: [10.1080/13811118.2021.1999872](https://doi.org/10.1080/13811118.2021.1999872)

Fonseca-Pedrero, E., Pérez-Álvarez, M., Al-Halabi, S., Inchausti, F., López-Navarro, E., Muñiz-Fernández, J. ... y Montoya-Castilla, I. (2021). Tratamientos psicológicos empíricamente apoyados para la infancia y adolescencia: estado de la cuestión. *Psicothema*, 33 (3), 386-398.

PREMIOS

Primer premio a la mejor comunicación oral de la línea Psicología Clínica y de la Salud II Jornadas Interuniversitarias de estudiantes de doctorado en Psicología titulada: “Regulación emocional y suicidio: Una revisión sistemática”